

# Maritime idretten



**4 – November 2005**  
**62. Årgang**

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS FÆLLESUDVALG**

Formand: Orlogskaptajn Kent Ravn  
Vedbyholm 65  
2650 Hvidovre  
kbravn@webspeed.dk

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS ÆRESMEDLEMMER:**

Erik Harder, Eigil Jørgensen, Einar Christiansen  
Hans Aage Pedersen, Henning Grevelund,  
Karl Sortberg, Johnny Bannow, Knud Sørensen  
Egon Persson, Viggo Nielsen, Per Fl. Jensen

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING FREDERIKSHAVN**

Formand: Orlogskaptajn Ole Peter Larsen  
Boelsmindevej 1  
9300 Sæby  
Tlf.: 98 46 43 05

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KORSØR**

Formand: Overassistent Gert Werner Hansen  
Majsvænget 11  
4270 Høng  
Tlf. pr.: 58 85 42 67 - tlf. tj.: 58 30 81 19 - FIIN: FLSKOR-OKO05

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KØBENHAVN**

Formand: Seniorsergent Kurt Rasmussen  
Frugthaven 27/1/th  
2500 Valby  
Tlf.: 36 30 81 16

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING ÅRHUS**

Formand: Seniorsergent Steen Rørbæk Jensen  
Sandagervej 2, Dejbjerg  
6900 Skjern  
Tlf.pr.: 97 34 18 43 - tlf. tj.: 89 43 34 66  
E-mail: sif@sok.dk - FIIN: SOK-AD111

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS SEKRETARIAT**

A.H. Vedels Plads  
1439 København K.  
Tlf.: 32 66 42 33  
Sekretariatet er åbent: Mandag, tirsdag og torsdag; kl. 9.00 - 12.00

## **TRYK:**

Forsvarets Trykkeri  
Flådestation Korsør, Depot Noret, Norvangen, 4220 Korsør.

## **MARINEIDRÆT:**

Ansvarshavende redaktør: Orlogskaptajn Kent Ravn  
Redaktion og layout: Jan Bøgsted, Elsdyrsgade 36<sup>1</sup>, 1324 København K - tlf.: 3332 2979  
E-mail: webmaster@sif-idraet.dk

## **HJEMMESIDE:**

SIF findes på Internettet på adressen: [www.sif-idraet.dk](http://www.sif-idraet.dk)  
Webmaster er Jan Bøgsted, e-mail: [webmaster@sif-idraet.dk](mailto:webmaster@sif-idraet.dk)

*MARINEIDRÆT er organ for Søværnets Idrætsforeninger og findes i elektronisk form på hjemmesiden.*

*Medlem af Danmarks Idrætsforbund og Dansk Militært Idrætsforbund*

**Forside:** Foto fra SIF ARH Sejlsportsudvalgs deltagelse i Fyn Cup.

# FORMANDEN HAR ORDET!

## *Arbejdet i SIF fællesudvalg*

Så er vi nået til årets sidste kvartal, hvilket betyder at tildelingene af midler for år 2006, under hensyntagen til udarbejdet realistisk budget, aktiviteter, antal medlemmer, særlige geografiske hensyn/forhold og lignende, skal tildeles.

Jeg håber, at der i de enkelte foreninger og udvalg vil være forståelse for, at det ikke er økonomisk muligt at opfylde alle foreningernes/udvalgenes ønsker, ved ren SIF finansiering.

Med et tilbageblik på årets Landsmesterskaber, så har vi som noget nyt afholdt Landsmesterskab i Cykling og under hensyn til fællesudvalgets økonomi har vi sat Landsmesterskab i Tennis på "standby".

Vi er åbne for nye discipliner, hvis der er discipliner, der udgår midlertidig eller permanent. Endelig skal ikke glemmes, at vi har stadig fokus på finansieringsproblematikken omkring afholdelse af - /deltagelse i landsmesterskab, idet vi er opmærksomme på om der dyrkes idræt for tildelte midler.

## **Det nye foreningsår.**

For at I alle kan være så velforberedte til generalforsamlingerne som muligt, skal jeg gøre opmærksom på vore vedtægters § 14 pkt. 3, hvor der står: "Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal indsendes skriftligt og være bestyrelsen i hænde senest den 1. januar."

For foreningernes respektive generalforsamlinger er der pt. følgende tentative datoer:

SIF Frederikshavn torsdag 16. marts 2006

SIF København medio marts 2006

SIF Århus medio marts 2006

SIF Korsør torsdag 23. marts 2006

Med denne lange varsel, er det foreningernes håb, at rigtig mange vil møde op til generalforsamlingerne og derved vise, at Søværnet har fire medlemsstyrede, aktive og levedygtige idrætsforeninger.

Foreningernes bestyrelser og udvalgsledere kan også på nuværende tidspunkt reservere følgende dato:

SIF Landsmøde på Sjællands Odde: Fredag 28, april 2006

I ønskes alle en rigtig GLÆDELIG JUL samt et GODT NYTÅR.

*Kent Ravn*

## REDAKTØRENS KLUMME

Kære læsere & skribenter!

Velkommen til et nyt MARINEIDRÆT! Tak for alle læserindlæg!

Jeg vil stadigvæk opfordre alle, til at fremsende indlæg om deres udvalg, herunder tiltag, arrangementer m.v. Husk at MARINEIDRÆT læses af mange, og der er her en god mulighed for at synliggøre det enkelte ud. Billeder fra aktiviteten er ønskelig, men bedes sendt i sendt billeder i elektronisk form.

Når et SIF Landsmesterskab er afviklet vil jeg gerne modtage en beretning sammen med billeder fra begivenheden, så vi kan få det i Marineidræt. Det er ikke mange beretninger og/eller resultater som modtages fra disse stævner. Det kan gøres meget bedre. Tak for dem som har skrevet beretninger fra de enkelte Landsstævner.

Indsendelse af indlæg til sker til:

**SIF webmaster Jan Bøgsted**

**Elsdyrsgade 36<sup>1</sup> – 1324 København K**

**Tlf.nr. 3266 3850 (arb)/3332 2979 (privat)**

**E-mail: webmaster@sif-idraet.dk - FIIN: SOS-23A**

*Redaktøren*

### INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>SIF adresser m.v.</b>	<b>2</b>
<b>Formanden har ordet!</b>	<b>3</b>
<b>Redaktørens klumme</b>	<b>4</b>
<b>Mindeord for Viggo Boysen</b>	<b>5</b>
<b>DMI Landsmesterskab i Flugtskydning</b>	<b>6</b>
<b>SIF landsmesterskab i Sportsfiskeri</b>	<b>7</b>
<b>SIF ARH Sejlsportsudvalget</b>	<b>8</b>
<b>SIF FRH Bowlingudvalget</b>	<b>10</b>
<b>SIF FRH Cykeludvalget</b>	<b>11</b>
<b>SIF FRH Sportsfiskerudvalget</b>	<b>12</b>
<b>SIF KOR Sportsfiskerudvalget</b>	<b>13</b>
<b>SIF KBH Cykeludvalget</b>	<b>13</b>
<b>SIF KBH Julefest</b>	<b>15</b>

### ”DEADLINE” MARINEIDRÆT 2006

<b>NR. / PERIODE</b>	<b>TIL REDAKTØREN</b>	<b>UDKOMMER</b>
<b>1/2006 - FEBRUAR</b>	<b>4. FEBRUAR</b>	<b>UGE 7</b>
<b>2/2006 - MAJ</b>	<b>13. APRIL</b>	<b>UGE 18</b>
<b>3/2006 - SEPTEMBER</b>	<b>12. AUGUST</b>	<b>UGE 34</b>
<b>4/2006 - NOVEMBER</b>	<b>27. OKTOBER</b>	<b>UGE 45</b>

*Marineidræt 3/2005- \* 4 \**

## Mindeord for Viggo Boysen

### *Kaptajnløjtnant Viggo Emanuel Bøjsen in memoriam*

Den 12. oktober afgik kaptajnløjtnant Viggo Emanuel Bøjsen ved døden, dagen før sin 74 års fødselsdag.

Viggo blev indkaldt til Kystbefæstningen den 20. april 1949. I begyndelsen af 1960'erne blev han overført til søværnet, hvor han gjorde tjeneste som artillerist i mange af søværnets enheder, bl.a. fregatten Peder Skram – en tjeneste, som Viggo elskede højt, og som han udførte til punkt og prikke.

Viggo var også særdeles vellidt, og alle, der kom i forbindelse med den lune, men også temperamentsfulde sønderjyde, satte stor pris på ham – joh! Viggos "*fanskare*" var – som han selv ville have udtrykt det – stor.

I slutningen af 70'erne begyndte Viggo at dyrke sportsfiskeri – en hobby, som han holdt på med lige til det sidste.

Som bestyrelsesmedlem i Søværnets Idrætsforening Københavns Sportsfiskerudvalg (SISU), udførte han en stort arbejde,

især som leder af stort set alle udvalgets arrangementer, herunder naturligvis som den trofaste turlleder på utallige fisketure for udvalgets medlemmer. Han refererede også stabilt de mange ture til MARINEIDRÆT, det var ikke kun fangster mv. der blev refereret. Viggo skrev også om forskellige tildragelser, såsom "*Nu falmer skoven trindt om land*" – i begyndelsen af efteråret (i øvrigt også en salme, der blev afsunget ved hans bisættelse i Lyngby Park Kapel den 19/10-05). I den kolde vinterperiode blev der ofte indføjet en strofe af "*Det er hvidt herude: Kyndelmisse slår sin knude*". Men også sørgelige tildragelser, som for eksempel, hvor han, om fisketuren lørdag den 1. marts 1986 skrev om det tragiske mord på Sveriges statsminister Olof Palme den 28. februar om aftenen, en nyhed vi havde hørt over bilradioen om morgenen på vej til fisketur ud for Helsingør.

Viggo var en ildsjæl, under udførelsen af sin tjeneste i søværnet, men sandelig også i fritiden som turudvalgsformand og fisker, han deltog i stort set alle SISUs arrangementer og han placerede sig også flot ved de årlige præmieoverrækkelser i udvalget.



Vi er mange der vil savne Viggos krøniker (som han kaldte dem) i MARINEIDRÆT, hans indslag afspejlede altid tydeligt et lyst og positivt livssyn.

I skrivende stund er det - naturligvis med familiens og myndighedernes samtykke - meningen at Viggos aske skal strøs i Øresund. Ejeren af Elida rederiet, Peter Ølgaard har givet tilsagn om at sejle ud med de der ønsker at overvære ceremonien.

I denne svære tid går vore tanker til Viggos kone, Ellen, børn og børnebørn, samt oldebarn.

***ÆRET VÆRE HANS MINDE***

På Søværnets Idrætsforeningers vegne.

*Karl Sortberg*

## **DMI landsmesterskab i flugtskydning**

### **DMI FLUGTSKYDNING 2005**

Den 20. og 21. juni havde Haderslev Garnisons Idrætsforening inviteret til DMI flugtskydning.

Vi var fem fra Korsør, som tog til Sønderjylland for at prøve kræfter med flugtskytterne fra resten af landet. Skydningen foregik på banen ved Søgårdslejren, og vi var derovre ved middagstid om mandagen. Der er tradition for, at banen er åben for prøveskydning dagen før selve konkurrencen. Så godt som alle deltagere, ca. 140 mødte på til prøveskydningen, og der var hurtigt kø ved alle standene. Efter træningen kørte vi til Haderslev for indkvartering på kasernen, samt deltagelse i holdledermødet. Lidt senere havde kokken gjort klar til fællesspisningen, og jeg må sige, at efterhånden har arrangøren fået et godt tag på, hvilke krav der stilles til kabyssens formåen. Igen blev maven mæt før øjnene. Herefter åbnede messen for kammeratligt samvær.

Tidlig op tirsdag morgen, indtagelse af morgenmad i CAF og herefter retur til skydebanen, hvor alle var klar til morgenmønstringen kl. otte. Kvart over otte var skydningen sat i gang. Ved totiden var alle skydninger og omskydninger færdige og vi var klar til præmieoverrækkelsen. I M-rækken var vores bedste skytte Henning på en delt 9. plads. I A-rækken og V-rækken fik vi knap så gode resultater. I hold-konkurrencen røg vi i år helt ned på en tiendeplads. Vi plejer altså at være bedre. Alt i alt havde vi igen en rigtig god tur, og vi var hjemme igen sidst på eftermiddagen.

*Gert*

## **SIF landsmesterskab i sportsfiskeri**

### **Landsmesterskab i Sportsfiskeri 2005.**

SIF-KOR stod i år for afholdelse af mesterskabet.

Vi havde af BON-sektionen fået lov at benytte faciliteterne i Bøstrup, da der p.t. ikke er mulighed for at afholde et sådan arrangement på selve flådestationen.

Vi havde inviteret gutterne fra KBH - FRH og ARH til at komme og besøge os i weekenden 27-29 maj. Desværre måtte ARH melde fra i sidste øjeblik, men de andre mødte op i løbet af fredag aften. Nå, men vi fik da indkvarteret vores gæster og budt dem velkommen med den sædvanlige røde pølse. På grund af den tidlige udpurring næste morgen, gik vi tidligt til køjs. Da vi havde dækket morgenbord og sat kaffen over, purrede vi de andre ved fem tiden. Lidt over seks kørte vi til Korsør og indtog vores pladser, som vi tidligere havde trukket lod om, på Aksel Emil.

Lad mig sige det med det samme, der er altså ikke meget at komme efter i Storebælt for tiden. Hvad det skyldes, ved jeg ikke, men tilsyneladende ser forholdene ellers gode ud, men fiskene ved det bare ikke. Dog lykkedes det os at fange så mange fisk, at mesterskabet blev afviklet på fair vis.

Klokken to landede vi igen i Korsør og returnerede til Bøstrup, hvor der var fri afslapning i den bagende sol, ca. 30 grader og ingen vind inde i skoven. Til aften bød vi på lidt godt at spise, og senere kammeratligt samvær.

Efter maden var der præmieuddeling, og den nye SIF-mester blev Finn Egebjerg fra FRH. Også andenpladsen gik til FRH, nemlig Knud Svendsen. Trediepladsen tog vi selv ved Kurth Nielsen. Holdpokalen lod vi gå til FRH, som de gode værter vi er. Fidusen - uddeles for bemærkelsesværdig præstation - gik til Steen fra KOR. Det lykkedes Steen at smide sidemandens fiskestang i vandet, og også at bjærge den op igen. Efter morgenmaden søndag morgen, tog vi afsked med gæsterne, og ønskede dem god tur hjem. To timer senere - efter afrigning - kunne vi låse depotet af, og afslutte en pragtfuld weekend i gode venners lag.

Tak til Krusell for brug af området.

*Gert*

# SIF ARH

## Sejlsportsudvalget

### FYNS CUP 27 – 29 MAJ 2005

Søren Kjær og Per Frederiksen sejlede fra Århus 26 MAJ med kurs mod Bogense for deltagelse i Fyns Cup. Sejlladsen gik fint, frisk vind indtil Hov, hvor vinden svandt ind til så at sige ingenting hvorfor resten af turen foregik med ”jerngenoaen” aktiveret.



Der er nu kommet mere vind og her sidder en sejler kipper med tungen lige i munden og koncentrerer sig om at styre gennem Lillebælt ved middelfart.

Velankommet til Bogense kl. 2000 var næste punkt på dagsordenen en gang biksemad i det store fælles-telt på havnen. Der var dog ikke energi til det efterfølgende bal-fallera og det var på hovedet i køjen, så vi var klar til start næste dag.

Nu er det for lidt med 2 mand til en tur rundt om Fyn. Derfor ankom Rene Cincinnatus til Bogense om formiddagen den følgende dag. Vejret var fint, lidt FOR fint skulle det senere vise sig.

Kl. 1100 gik starten og vi piskede derudaf med 1 – 2 knob. Der var simpelthen ingen vind og så står en Folkebåd stille. Det gjorde de andre både for så vidt også, men ikke helt så stille som os. Det var dog smukt vejr og vi nød solskinet og en kold sodavand, men vi ”beundrede” de andre både, der passerede os.

Endelig (ca. kl. 1500) passerede vi værftet ved Fredericia og sejlede ind i Lillebælt. Vinden var frisket en smule op, hvilket gav os håb om at kunne hente lidt tid på konkurrenterne. Vinden friskede alligevel ikke mere op end at vi var overladt til strømguderne, da vi sejlede under jernbanebroen. Vi sejlede simpelthen under broen med agterenden først, da strømmen var stærkere end vinden kunne hamle op med. Det var ret interessant, da strømmen et par gange førte os tæt på andre både, men der skete dog ikke noget.

Efter Lillebælt var vinden stadig noget vi drømte om og ved midnatstid var vi ikke kommet længere end til Bogø. Vi var Palle alene i verden, da vi var agterudsejlet af de øvrige både.



I løbet af morgenen (27 MAJ) friskede vinden op fra sydvestlig retning og vi krydse-  
de ned mod Helgenæs i fin stil. Vi troede os et øjeblik tilbage til år 1000, da vi passe-  
rede et langskib (læs vikingskib) bemanded med skoleelever.

Nu var tiden ved at være fremskreden og Rene måtte takke nej til videre deltagelse,  
da han skulle hjem og passe sit arbejde. Vi fik ham sat af i en lille lystbådehavn lige  
før Svendborg og det skulle jo være for sejl, da brug af motor er diskvalificerende. Vi  
fik ham sat af uden uheld og fortsatte mod Svendborgsund, hvor der igen var gang i  
de førnævnte strøm-guder. Denne gang var vinden dog stærkere end strømmen, og vi  
var ikke udsat for flere bro passager med agterenden forrest.

Her fik vi for første gang i et stykke tid øje på en konkurrent. En anden Folkebåd,  
som vi i øvrigt fulgtes sammen med til mål.

Turen op gennem Storebælt var en oplevelse. Høj solskin, en frisk vind ind fra agten  
og tid til at slappe lidt af.

Da vi nærmede os Storebæltsbroen begyndte det så småt at blæse op, skyerne trak  
sammen, og vinden drejede selvfølgelig i vest, så kunne se frem til at krydse resten af  
vejen fra Fyns Hoved.

Passagen af Fyns Hoved gik fint, men det var ved at være sent. Grundet den mang-  
lende vind dagen før, var det nu blevet d. 28. maj, klokken var omkring 0100, og vi  
skulle nu til at krydse op i mod en frisk – hård vind hele natten. Lanterne virkede hel-  
digvis fint, så det eneste problem var trætheden. Vi startede med at skiftes til at sidde  
½ time ad gangen ved roret, men det var koldt, så vi måtte skære tønnen ned til 1  
kvarter ad gangen.



Vi var glade da vi morgen kunne  
skimte Æbelø og kunne se en ende  
på sejladsen. Det var også på tide at  
få en ende på det, kulde og træthed  
havde virkelig sat ind og vinden  
havde åbenbart besluttet sig for at vi  
skulle have en sidste hilsen med og  
skruede lidt mere op for styrken.

Vi var super glade da vi passerede  
mål båden ud for Bogense (før den  
konkurrerende Folkebåd) og da  
klokken var 9 havde vi brugt 46  
timer på at komme rundt om Fyn.

Vi troede vores prøvelser var overstået, men da vi skulle i havn, virkede ”jernge-  
noen” selvfølgelig ikke. Vi måtte jo så sejle i havn kun for sejl, men det gik nu fint.

Det var nu tid til et bad, efter 46 timer på suppen lugter man ikke ligefrem af sæbe og  
shampoo.

Vi efterlod båden i Bogense, så vi kunne tage Rene's bil hjem. Køreturen måtte dog vente nogle timer, da vi begge trængte til en lur inden 3 timer bag ved rattet.

Vi efterlod båden i Bogense, men den blev afhentet et par dage senere af Rene og Lars Spliid og kom hjem til hjemhavnen her i Århus i fin tilstand.

Vi synes alle 3 det har været en kæmpe oplevelse at deltage i en sådan form for kapsejls og gør det gerne næste år. Så må vi håbe på lidt bedre vejr (god vind) hele vejen rundt.

*SIF Århus*

## **SIF FRH Bowlingudvalget**

Jo vist eksisterer vi endnu, SIF's hidtil eneste bowlingudvalg.

De var ret fremsynede de raske gutter og "gutinder", der i 1990, få dage efter at Frederikshavn Bowlingcenter for første gang slog dørene op, oprettede dette hidtil eneste bowlingudvalg i SIF regi.

Op gennem halvfemserne var udvalget i stand til at deltage i diverse turneringer under Jysk Bowlingunion med 6-mands såvel dame- som herrehold. Og det blev da også til såvel medaljer som oprykninger til højere rækker. På den tid var der endda ventelister for at blive medlem, idet Bowlingcentrets kun 10 baner kun gav plads til højst 30 spillere ad gangen til træning.

Derefter gik det så noget tilbage med medlemstallet og bunden blev nået i 2002, med kun 16 aktive medlemmer. Den før så rige deltagelse i turneringer måtte indskrænkes til et 4-mands MIX-hold og derudover intet og selv det gav besvær.

Siden har vi da heldigvis efter en del agitation atter set fremgang til lige lidt over 20 medlemmer og er i stand til at stille et 4-mands herrehold ud over det førnævnte mixhold.

Vi hilser med glæde at en del af medlemsfremgangen kommer fra de i Frederikshavn stationerede eskadrer, hvilket så absolut giver et særdeles friskt pust. Der er dog den hage ved det at de ansatte ved eskadrene som regel er udstationerede til Frederikshavn og derfor selvfølgelig ikke opholder sig i Frederikshavn i weekenden.. Aktive turneringsspillere er derfor stadig noget af en mangelvare.

Det skal lige bemærkes at turneringerne udover hjemmekampe omfatter udekampe så langt mod vest som i Fjerritslev, mod syd i Hobro og mod nord i Skagen og Hirtshals samt naturligvis i Nordjyllands største bowlingcenter "Løvvangscenret" i Nørre Sundby.

Der går derfor en stor del af en lørdag eller søndag, såfremt man er deltager på et af holdene.

På udvalgets vegne skal jeg opfordre alle interesserede i såvel Søværnet som i andre værn med hjemsted i eller omkring Frederikshavn til at kigge ind i Bowlingcenteret på Suderbovej tirsdag aften kl. lidt i 20. Vi træner fra 2000 til 2130. Der er baner nok (nu 12) så alle er velkomne.

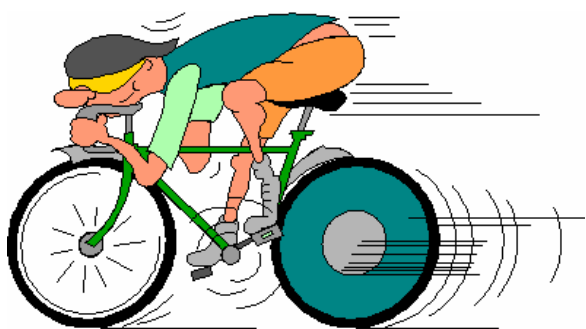
*På udvalgets vegne  
E.B.Pedersen  
Sekretær*

## SIF FRH Cykeludvalget

### Fra SIF Landsmesterskab i cykling.

Jeg havde den store glæde og fornøjelse at hjælpe til ved SIF's landsmesterskab i cykling 20. aug. 2005.

Men kære piger, den eneste pige der deltog i landsmesterskabet var Marianne Vestergaard fra SIF FRH.



Det ville være sportsligt dejligt & lykkeligt, såfremt der var med og modkører til hende. Cykling i SIF er ikke forbeholdt mænd, for at deltage skal man have cykel og cykelhjem, så piger, frem i skoene og op på havelågen.

Når det tidspunkt på året hvor cykeludvalgene kalder til kammeratlig dyst om landsmesterskabet, så er det med at tilmelde sig. I cykeludvalgene ser man meget gerne flere kvinder både til dysten men bestemt også til udfoldelserne senere på dagen, når cykelskoene bliver udskiftet med balskoene. Mener i kære piger at linieløbet er forlangt (50 – 100 km.) så tilmeld jer enkelstarten den er på 14 - 20 km. og er meget overkommeligt.

Jeg håber, og det ville glæde mig utroligt meget såfremt flere kvinder ville deltage i landsmesterskabet 2006.

”Gentager” cykling er også for kvinder.

Jeg håber årets sport i SIF 2006 bliver cykling for kvinder.

*Viggo N.*

## SIF FRH Golfudvalget

Året sidste match – mesterskabsmatchen, blev spillet i Sæby.

Som vi startede i Frederikshavn, skulle vi også slutte i Sæby. Vejret var imod os. Typisk dansk efterårsvejr, når det er dårligst. Silende regn og vind i kulingsstyrke.

Først efter matchen klarede vejret op – typisk!

Sultne og våde gjorde det godt med noget at spise i bistroen efter matchen.

De individuelle mestre blev hos herrerne igen Tommy Sørensen, medens Ulla Skov første gang hjemtog pokalen hos damerne – hjertelig tillykke.

Vi var 30 startende og ingen gik bedre end handicap.

Planlægningen af næste års sammenkomster er allerede i fuld gang, så hold øje med vores hjemmeside.



### Individuelle mestere:

Slagspil og –stratch

#### Herrer

Tommy Sørensen 95 slag

#### Damer

Ulla Skov 91 slag

#### Herrer Gruppe A

Nr. 1	Børge Mortensen	31 pnt.
Nr. 2	Per-Åke Poulsen	29 pnt.
Nr. 3	Tommy Sørensen	26 pnt.

#### Herrer Gruppe B

Nr. 1	Finnur Larsen	31 pnt.
Nr. 2	Palle Andersen	25 pnt. (bedst sidste 9)
Nr. 3	Nils Clausen	25 pnt.

#### Damer

Nr. 1	Ulla Skov	35. pnt.
Nr. 2	Trine Haukali	31 pnt.
Nr. 3	Leila Andersen	26 pnt.



Ulla Skov og Tommy Sørensen

Vi vender tilbage med nyt fra SIF FRH Golfudvalg i 2006.

*T.T. Jensen*

## SIF KOR Sportsfiskerudvalget

Vi begyndte året med en kysttur til Egerup, men der var ikke meget liv i vandet, så det blev ikke til gevinst denne gang. Den 19. marts skulle vi have været på Tystrup Sø, men da den var isbelagt, prøvede vi på Egerup engang til. Denne gang gik det bedre, både Jesper B. og ego fik en lille havørred på 42 cm. 10. april deltog vi i 'Den Gyldne Kejs' - foreningskonkurrence på Vestsjælland - arrangeret af udsætningsforeningen, og her havde vi også et par ørreder til indvejning, men ikke så store, at vi kunne gøre os gældende i toppen, jeg tror vi blev nr. 7 ud af lige så mange deltagende foreninger. Ugen efter havde vi en tur til Ørsted P&T, hvor der blev landet 4 regnbuer. Sidst i april fik Søren - da han endelig var stået op - en hornfisk på en formiddagstur til kysten.

Vi har været fem mand en tur med Aksel Emil, og her blev taget fem torsk, der var godt nok meget strøm men alligevel... Søren fik ingen fisk, men han hyggede sig gevaldigt med et par pædagoger, som havde et halvt vognlæs unger med ud at fiske. Forårets tur til Omø havde desværre kun tre deltagere, og de havde ikke engang fisk med hjem. Forårets sidste tur var på Tystrup Sø den 25. juni, her landede Søren en gedde på ca. 90 cm. Da han skulle vise os andre fisken, tog han den op af dammen, og vupti, fisken slog et slag med halen, Søren tabte fisken ned på rælingen og væk var vel nok verdens gladeste gedde.

Efteråret startede vi den 10. september på samme sø, og her blev landet både aborre, gedde og sandart. Undertegnede fik inden for to minutter både gedde og sandart, hvilket jeg ikke undlod at gøre opmærksom på, men tilsyneladende kunne de andre ikke dele min dele min spontane glæde. Ak ja. 24. september var vi en tur på Leje Odde, hvilket indbragte en hel del flade, samt en farvet havørred på 50 cm. - som blev genudsat - fanget af Kurth.

*Gert*

## SIF KBH - Cykeludvalget



### **SIF Landmesterskab**

Sidste uge var en glædens dag for udvalget idet vi fik tilsendt vandrepokalen, som vi vandt ved SIF Landsmesterskab i cykling for hold. Pokalen er ganske imponerende (skænket af SIF FRH Cykeludvalg).

Jeg har fra pålidelig kilde fået fortalt, at frederikshavnerne vil gøre alt for at få den tilbage, så derfor er det vigtigt at holde formen ved lige i løbet af vinteren, så vi kan fastholde positionen som SIFs bedste cykelhold.

## **Vintertræning**

Nu hvor det er blevet noget køligere og mørkere, er træningen ikke længere så intens, som den har været. For at holde formen nogenlunde ved lige, kører vi hver søndag, hvis vejret er til det fra Kronprinsessegade. Vi kører ca. 70-80 km sammen med Amager Cykle Rings motionister.

## **Spinning**

En anden måde at holde sig i form på, er at gå til spinding. Hver onsdag kl. 14.15 er der spinding på HIA, Holmen. Erik Madsen er instruktør. Der er 12 cykler til rådighed, så mød op og få en god gang træning. Er der frivillige, der ønsker at være instruktører, er dette også muligt, så der vil være flere træningsmuligheder.

## **Vättern Rundt 06**

Sidste år deltog cykeludvalget med 6 medlemmer i motionsløbet Vättern Rundt. Vättern Rundt er et motionsløb på godt 300 km, der starter i Motola, Sverige. Og gennemføres 16. – 17. juni.

Løbet har et maksimalt deltagerantal på 16.500, som bliver nået medio januar.

Cykeludvalget deltager også i 2006. For at sikre, at vi starter samlet foretager udvalget en samlet tilmelding. Kontakt formanden, hvis du ønsker at deltage. Egenbetalingen for at deltage vil være ca. 400.

Sidste frist for til melding vil være den 4. januar 06.

Læs mere her: [www.cyklavaettern.com](http://www.cyklavaettern.com)

## **Sommertur 06 til Alsace**

Selvom vinteren nærmer sig, er det allerede nu tid at tænke frem mod sommerferien.

Som sidste år arrangerer cykeludvalget en sommertur til Obernai, Alsace.

Turen vil være en kombineret cykel- og ferietur, med store muligheder for at opleve Alsaces skønne natur og same på den herlige vin. Der vil selvfølgelig også være udfordringer for de aktive deltagere i form af ”mindre stigninger”.

I 06 vil der være rig lejlighed til at opleve Tour de France idet prologen foregår i Strassburg, 1. etape går rundt om Strasbourg og 2. etape har start netop i Obernai.

På grund af den gode tilbagemelding samt ønsket om at gentage turen, er det besluttet, at der også i sommeren 2006 afholdes en Sommertur. Sommerturen går igen til det dejlige område Alsace.

Der er udgivet en folder om turen, der findes på vores hjemmeside.

Det er her også muligt at bestille hard copy af folderen.

Sidste frist for tilmelding er den 10. januar 06.

Yderligere oplysninger om medlemskab, løbsberetninger, bestilling af cykeltøjet samt oplysninger om Sommertur 06 kan findes på:

**[www.sif-idraet.dk/cykling](http://www.sif-idraet.dk/cykling)**

*Jan Bøgsted*

# SIF KBH - Julefest



## Søværnets Idrætsforening

Indbyder til

### JULEFEST

på

Søværnets Officersskole

Søndag den 4. december  
Kl. 13.30-17.00

Børn: kr. 60,- Voksne: kr. 30,-



*Div. underholdning for børn*

Billetbestilling senest den  
19. november på tlf/Fiin.:

32664233/MASKBH-23X  
eller  
32664520/TEK-1001



*Is, gaver og godter*



Smørrebrød:

3 stk.: kr. 50,-

3 stk. + ostemad: kr. 60,-

Skal forudbestilles og betales  
ved billetbetaling